

Maza avadta khel essay in marathi 500 words pdf

माझा आवडता खेळ क्रिकेट -

माझा आवडता खेळ हे सांगणं जरा कठीण आहे कारण मला मैदानी खेळ सर्वेच आवडतात. मग ते चेंडूफळी असो किंवा कबड्डी किंवा बॅटमिंटन असो, मित्राबरोबर हा खेळ खेळताना जास्त आनंद होतो. आम्ही फुटबॉल सुद्धा खेळतो. लहापानापासून आपण लंगडी, खो-खो, पकडा-पकडी आणि शर्यत लावणे असे खेळ खेळतो. कमी वयात खेळाचे महत्त्व समजल्या मुळे पुढे चेंडूफळी आणि फुटबॉल मध्ये रुची निर्माण झाली. जास्त करून मी क्रिकेट खेळतो. २० ओव्हर, ५० ओव्हर आणि कसोटी सामना असे क्रिकेट चे सामने होतात. आपण जसे मैदानावरती क्रिकेट खेळतो त्यापेक्षा थोडा वेगळा असतो. २०२४ चा वर्ल्ड कप जिंकल्यापासून क्रिकेटचं वेड अजून वाढत आहे. हा खेळ दोन संगांमध्ये खेळला जातो. प्रत्येक खेळाचे नियम असतात तसेच या खेळाचे हि काही नियम असतात. ११-११ खेळाडूंमध्ये हा खेळ खेळाला जातो. जो संग जास्त धाव बनवेल तो सांग विजेता म्हणून घोषित होतो. कोण आधी फलंदाजी करेल हे नाणेफेक करून ठरवले जाते. जर समजा संग - A आधी फलंदाजी करत असेल तर संग - B ने क्षेत्ररक्षण करून धावा थांबवणे गरजेचे असते. दोनी संघात कसून स्पर्धा होते. फलंदाजी, क्षेत्ररक्षण आणि गोलंदाजी कौशल्य पाहायला मिळतात. वेगवेगळ्या रणनीतीचा जिकण्यासाठी वापर केला जातो. जे लोक जास्त क्रिकेट खेळत नाहीत तेही लोक चेंडूफळीचे सामने बघण्यात उत्सुक असतात.

माझा आवडता खेळ बॅडमिंटन -

बाकीच्या खेळाप्रमाणे बॅडमिंटन हा खेळसुद्धा तितकाच मनोरंजक आहे. हा खेळ दोन खेळाडूंमध्ये खेळाला जातो. तुम्हाला माहित आहे का सर्वात पहिला बॅडमिंटन खेळ हा १८७३ साली इंग्लंड मध्ये खेळण्यात आला होता. तिथून मग खेळ इतर देशांमध्ये पसरला गेला. हा खेळ २ बॅट आणि १ शटल कॉक ने खेळाला जातो. आंतरराष्ट्रीय खेळामध्ये तर जिंकणाऱ्या खेळाडूला करोडो रुपये विजयी बक्षिस म्हणून मिळते. हा खेळ कुठेही खेळाला जातो अगदी गल्ली शेजारच्या मैदानातही. कारण या खेळ ला जास्त मोठी जागा लागत नाही. ह्या खेळासाठी जास्त चपळता लागते. पण याखेळामुळे शारीरिका आणि मानसिकतेचा चांगला व्यायाम होतो. धावपळ होते आणि एकाग्रता लागते या खेळामध्ये. म्हणून हा खेळ सर्वोत्तम खेळांपैकी एक खेळ आहे. आपण जितका जास्त हा खेळ खेळू टाके जास्त आपण याखेळामध्ये हुशार होऊ लागतो. आपण जे आंतरराष्ट्रीय खेळाडू पाहतो त्यांनाही हा खेळ खेळासाठी भरपूर सर्व करावा लागतो. हा खेळ पण आपल्याला आनंद तर देतोच पण निरोगी राहण्यासाठी खूप मदत करतो. इतर खेळांप्रमाणे याही खेळाचे काही नियम आहेत. ते अगदी सोपे आहेत. या खेळाची सुरुवात एका खेळाडू पासून शटल कॉक ला मारून होते. दुसऱ्या खेळाडूला शटल कॉक खाली न पडू देता मारायचे असते. जो जास्त वेळा शटल कॉक मारायचे हुकवतो तो हा खेळ हरतो आणि विरुद्ध प्लेअर जिंकतो.

माझा आवडता खेळ फुटबॉल -

आता आपण फुटबॉल खेळाबद्दल माहिती घेणार आहोत. चेंडूफळी सारखाच हा खेळ पण भरपूर प्रसिद्ध आहे. कारण हा खेळ अगदी लहानापासून ते मोठ्यापर्यंत अगदी आनंदाने खेळ जातो. हा पण खेळ अंतरराष्ट्रीय स्तरावर खेळाला जातो. याखेळात सुद्धा चलाखी, चपळपणा आणि तंदुरुस्त शरीर लागते. फुटबॉल चा शोध खूप आधी ग्रीक लोकांनी लावला होता. पण पुढे इंग्लंडने या खेळाचे नियम बनवले. हळू हळू फुटबॉल मध्ये प्रगती झाली.

या खेळाचा सर्वात आकर्षक नियम म्हणजे हा खेळ ९० मिनिटांचा आहे. हा खेळ सुद्धा आपल्याला निरोगी राहण्यास मदत करतो. आज आपण रोनाल्डो, मेस्सी सारखे खेळाडू भागतो. पण यामागे त्यांची अपार मेहनत आहे. या खेळासाठी सुद्धा तुम्हाला सर्व लागतो. हा खेळ दोन संघा मध्ये खेळाला जातो. दोनी संघाला गोअल्स कराचे आणि अडवायचे असतात. जो संघ ९० मिनिटांच्या आत जास्त गोअल्स करेल तो विजेता ठरतो.

फुटबॉल खेळामध्ये प्रत्येकी ११ खेळाडूंचे दोन असे संघ असतात. हा खेळ खेळताना लक्षात ठेवण्याची सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे चेंडू एका खेळाडूकडून दुसऱ्या खेळाडूकडे फक्त पायानेच मारायचा. जर खेळाडूने चेंडूला चुकून हाताने स्पर्श केला, तर दुसऱ्या संघाला त्या चुकीबद्दल फ्री किक मिळते. फुटबॉल हा खेळ खडतर आणि जरा कठीण खेळ असल्याने, खेळाडूला दुखापती होऊ शकतात आणि संचालक हा खेळ योग्य प्रकारे खेळला गेला आहे याची खात्री करतो.