

## Mobile Boon Or Curse Essay In Marathi In 150 Lines

मोबाइल फोन आपल्यासाठी आजकाल खूप महत्वाचा भाग बनला आहे. आपण कुठेही गेलो तरी, मोबाइल आपल्या सोबत नेहमी असतो. मोबाइल फोनच्या मदतीने आपण जगभरातल्या लोकांशी संपर्क किंवा संवाद साधू शकतो, पैसे पाठवू शकतो, खाणे-पिणे ऑनलाईन मागवू शकतो. तसेच कपडे आणि इतर अनेक गोष्टी ऑनलाईन मागवू शकतो. पण मोबाइलचे फायदे जितके आहेत, तितकेच तोटेही आहेत. मोबाइलमुळे मुलं मैदानी खेळ हळू हळू विसरत आहेत. ते फक्त मोबाइलवर गेम खेळण्यात वेळ घालवतात. यामुळे त्यांच्या आरोग्यावर त्याचा वाईट परिणाम होतो आणि हालचाल कमी झाल्यामुळे वजन सुद्धा वाढत आहे. याशिवाय, सगळ्यात नकारात्मक बाब म्हणजे आपण जास्त आळशी होत आहोत, कारण आपल्याला सर्वकाही मोबाइलवर उपलब्ध आहे. म्हणून, आपण मोबाइलचा वापर फक्त आवश्यक असेल तेवढाच करावा. गरज नसताना मोबाइलचा वापर टाळावा, जेणेकरून आपल्या शारीरिक हालचाली सुरु राहतील आणि आपण आपल्या कुटुंबीयांशी आणि मित्रांशी प्रत्यक्षात संवाद साधू शकू. मोबाइल आपल्यासाठी सोयीचा आहे, पण त्याचा जास्त वापर आपल्याला आळशी बनवू शकतो. म्हणून, मोबाइलचा वापर योग्य प्रमाणात करणे खूप आवश्यक आहे.